

## Conseils Post-chirurgicaux suite à une greffe gingivale

La chirurgie que nous avons effectuée provoquera quelques réactions normales comme : enflure, saignement, limitation d'ouverture. Ces symptômes seront à leur maximum dans 2 -3 jours. Voici quelques conseils qui faciliteront la guérison :

**Information** : La période critique de guérison est de 24-48 h. C'est pendant cette période que la gencive se ré attache. Pendant les 24 premières heures de nouveaux vaisseaux sanguins se forment afin d'apporter de l'oxygène et des nutriments au morceau de gencive qui a été ajouté. C'est pourquoi il est important que la gencive ne soit pas déplacée, ne pas la toucher ou tirer la lèvre pour regarder au risque d'infecter cette dernière.

**L'activité physique** : Elle fait augmenter la pression au niveau de la tête, augmenter le rythme cardiaque, cause un saignement sous le morceau de gencive et empêche l'apport d'oxygène risquant aussi de faire détériorer cette dernière.

**La gencive** : Une couche blanche se formera en superficie à l'endroit de la greffe, ceci est normal, ce sont les cellules en surface qui meurent (un film blanchâtre), ce n'est pas de l'infection. La gencive reprendra son apparence normale dans 3 ou 4 semaines.

**Saignement** : Il est normal que la salive soit légèrement rosée après la chirurgie. Pour la première journée, il est important de ne pas rincer ou cracher et ne pas boire à la paille puisque la succion pourrait faire augmenter le saignement. L'activité physique est aussi déconseillée pour la même raison.

**L'enflure** : Il y aura une légère enflure aujourd'hui et sera à son maximum après 48 heures. Pour la diminuer, appliquer rapidement 10 minutes de glace chaque 15 minutes pour les premières 24 heures. Le surlendemain, des compresses d'eau tiède feront disparaître l'enflure plus rapidement.

### En résumé :

**1<sup>ère</sup> journée** : pas de brossage, pas de cigarette, pas de rinçage, manger plus liquide, parler le moins possible et ne pas tirer sur la lèvre

**1<sup>ère</sup> semaine** : manger rien de dur, d'épicé ou de citronné, pas de rince-bouche, pas de cigarette (au moins 48 hrs), attention à l'activité physique (1 à 2 jrs), ne pas toucher ou tirer la lèvre, rinçage après 24 hrs (eau et sel).

Si vous éprouvez des malaises face à la chirurgie ou si vous avez des questions n'hésitez pas à communiquer avec nous.