

SOINS POST-OPÉRATOIRES POUR GREFFE

Soins de la bouche :

Parlez le moins possible pour les premières 24 heures.
Ne jamais tirer sur la lèvre au site de la chirurgie.

Brossage

Le lendemain de l'intervention, vous pouvez brosser aux endroits qui **N'ONT PAS** subi d'intervention chirurgicale. **ÉVITEZ LES SITES AYANT SUBI LA CHIRURGIE** jusqu'à ce qu'on vous dicte les instructions à votre visite post-opératoire. Il peut se former un film blanchâtre par-dessus le site chirurgical, ceci est tout à fait normal.

Soie dentaire

Le lendemain de l'intervention, vous pouvez passer le fil dentaire aux endroits qui **N'ONT PAS** subi d'intervention chirurgicale. **ÉVITEZ LES SITES AYANT SUBI LA CHIRURGIE** pour une période de 6 semaines suivant l'intervention.

Rince-bouche

Utilisez le rince-bouche prescrit par votre dentiste, 2x par jour débutant le matin suivant l'intervention jusqu'à votre rendez-vous de vérification (environ 2 semaines).

Brosse à dent électrique et Water-Pik

NE PAS UTILISER de brosse à dents électrique à l'endroit de la chirurgie pour une période de 6 semaines suite à l'intervention.

Aliments :

Alimentation (Premiers 24 heures)

Une nutrition adéquate est essentielle pour une guérison normale. Après l'intervention, votre diète devra se restreindre à des LIQUIDES FROIDS. Des suppléments alimentaires sont fortement recommandés.

À éviter (Premiers 24 heures)

- Alcool
- Nourriture salée et trop épicée
- Boire avec une paille

Alimentation (24 heures suivant l'intervention)

Progressez graduellement vers des aliments mous qui sont faciles à mastiquer tels que :

- Légumes cuits
- Poisson cuit
- Pâtes
- Pain de viande
- Œuf

NE SAUTER PAS DE REPAS

Mangez vos 3 repas par jour, vous vous sentirez mieux et guérirez plus vite.

Saignement :

Un saignement léger est normal durant les premiers jours suivant l'intervention. Si un saignement excessif a lieu, veuillez nous appeler.

Activités :

Repos

Planifiez de rester à la maison la journée de l'intervention et la journée suivante. Lorsque vous dormez, surélevez la tête pour diminuer l'enflure.

APRÈS 24 HRS, vous pouvez retourner à votre horaire régulier, mais évitez le surmenage et toute activité physique pour UNE SEMAINE SUIVANT L'INTERVENTION.

Médication :

Analgésique

Il est important de prendre vos médicaments tel que prescrits par votre dentiste.

NE JAMAIS PRENDRE DE MÉDICAMENT L'ESTOMAC VIDE.

NE JAMAIS PRENDRE D'ASPIRINE car ceux-ci favorisent le saignement (sauf si prescrit par votre médecin).

Antibiotiques

Prendre votre médication tel qu'indiqué et ce jusqu'à la fin de votre prescription.

Enflure :

Il est normal d'avoir de l'enflure suite à une intervention parodontale. Pour la diminuer, appliquez de la GLACE sur votre joue en alternance de 10 minutes (10 minutes avec, 10 minute sans). Continuez de l'appliquer le plus possible pour les premières 24 HEURES suivant l'intervention.

Fumeur :

NE PAS FUMER pour une période de 3 SEMAINES suivant l'intervention. Fumer ralentit la guérison des tissus et affectera les résultats de l'intervention.

Rendez-vous de contrôle :

○ Tissu conjonctif

1^{er} Contrôle : 10 à 14 jours suivant votre intervention.

Les points de sutures ne sont pas résorbables (non fondant) et devront être enlevés à cette visite.

2^e Contrôle : 2 mois suivant l'intervention.

Suivi de la guérison et vérification du résultat final.

○ Alloderm

1^{er} Contrôle : 10 à 14 jours suivant l'intervention.

Vérification de la guérison.

2^e Contrôle : 1 mois suivant l'intervention.

Les points de sutures ne sont pas résorbables (non fondant). Les points externes devront être enlevés à cette visite.

3^e Contrôle : 3 mois suivant l'intervention.

Les points de sutures internes seront enlevés et un suivi de la guérison sera fait à cette visite.

Notre désir le plus cher est que vous soyez le plus confortable possible après votre intervention. Il est important de nous souligner toutes questions ou changements. Si vous ressentez beaucoup d'inconfort avec les points de sutures vous pouvez nous contacter.