



Insérer les brosettes à 45 degré entre les dents, afin de bien nettoyer et déloger le biofilm.



Si c'est possible, vous devez la passer de bord en bord, sinon, ne pas forcer la brosette.



Les soft picks servent à masser les gencives et atteindre certains endroits entre les dents plus large et difficile d'accès.



Les brosettes peuvent être utilisées autant du côté de la joue et de la langue/palais.

On peut aussi les tremper dans des produits désinfectants, comme le peroxyde, la clorexidine ou une pâte à dent, comme il vous aura été recommandé